



www.kamerapillen.dk

Undersøgelse af tyk- og endetarm

Kamerapille undersøger tyktarmen

Kamerapillens funktion

Kamerapillen er et lille kamera på størrelse med en stor fiskeoliekapsel. Du skal synke kamerapillen, som derefter bevæger sig naturligt gennem din mave og tarm. Undervejs tager den mere end 14.000 billeder af tarmens inderside. Billederne sendes trådløst til et bælte, som du bærer rundt om taljen. Du må *ikke* tage bæltet af under undersøgelsen. Derudover skal du bære en lille skuldertaske med en lille optager, der samler billederne og fortæller, hvor langt kamerapillen er nået. Under undersøgelsen vil optageren give dig information om at drikke små mængder afføringsmiddel og væske. Det er VIGTIGT, at du følger disse instrukser nøje.

Hvorfor kamerapillen?

Den traditionelle undersøgelse af tyktarmen er med kikkert, der føres op igennem endetarmen. Undersøgelsen kan af nogen

opleves som grænseoverskridende og smertefuld, selvom de får smertestillende og beroligende medicin. Undersøgelsen udføres altid på hospital eller hos en speciallæge.

Undersøgelse med kamerapillen opleves af mange som smertefri, den kræver ikke smertestillende eller afslappende medicin, og undersøgelsen kan foregå udenfor hospitalet, med mest tid i eget hjem.

Kvaliteten af undersøgelse med kamerapille er veldokumenteret i forskellige studier både i Danmark og andre lande.

Risici

Undersøgelsen med kamerapillen har få risici. Teoretisk vil kapslen kunne sætte sig fast og kræve kirurgi for at blive fjernet. Dette er dog yderst sjældent i en normal tarm.



Sådan foregår undersøgelsen

Det er altafgørende, at tarmen er skyllet helt ren, for at kamerapillen kan vise slimhinden tilfredsstillende. Dem der gerne vil have undersøgt tyk- og endetarm med en kamerapille, får tilsendt en detaljeret beskrivelse af, hvordan tarmen tømmes til undersøgelsen. Undersøgelsen vil sættes i gang på en klinik, forsætte i eget hjem og forløbe således:

3 og 2 dage før undersøgelsen

Du skal drikke 2 liter vand udover din **normale** kost, samt tage 2 breve med afføringspulver (milde afføringsmidler) i et lille glas vand. Du må spise normalt.

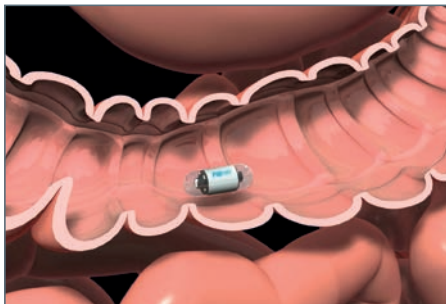
Dagen før undersøgelsen

Denne dag må du **IKKE SPISE**. Du må kun indtage tynde klare væsker. Kl. 17.00 skal du drikke første portion af afføringsmidlet Moviprep og rigeligt med vand.

Selve undersøgelsesdagen

Kl. 6.00 skal du drikke anden portion af afføringsmidlet Moviprep og igen rigeligt med vand. Du får nærmere besked om, hvornår du skal stoppe med at drikke, hvor og hvornår du skal møde, og hvornår du skal kontakte os, hvis din afføring ikke er lys som kamilliete. Når du mødes med en sygeplejerske, instrueres du i at synke kamerapillen.

Udtømning dagen før og på undersøgelsesdagen er den samme som ved almindelig kikkertundersøgelse. Mens kamerapillen passerer gennem din tarm, kan du bevæge dig frit rundt, eventuelt arbejde ved en computer. Du vil have få hyppige



toiletbesøg, da du flere gange under undersøgelsen skal drikke små mængder afføringsmiddel, for at skubbe kamerapillen gennem tarmen.

Kamerapillen vil oftest være igennem tarmene efter seks til otte timer, men det kan tage op til et døgn, før pillen udskilles naturligt og kan skylles ud i toilettet. Forløbet med udtømning og undersøgelse beskrives af mange som smertefrit, og selv om kamerapillen kan virke stor, er den let at sluge.

Dagen efter undersøgelsen

Du skal hurtigst muligt aflevere udstyret på den klinik, hvor du fik kamerapillen udleveret. Præcis tid og sted aftales med sygeplejersken. Sundhedsfaglige personer vil gennemgå og beskrive billederne, som kamerapillen har taget.

Efter undersøgelsen

Indenfor 3 dage vil dine billeder være set efter, og en læge sender dig svar på undersøgelsen direkte i din e-boks. Det vil også her stå skrevet, hvis lægen anbefaler yderligere undersøgelse.

Svendborg Sygehus
Forskningens Hus
Kirurgisk Afdeling A
Baages Alle 15, indgang 41
5700 Svendborg

www.kamerapillen.dk

16519 - Grafisk Service, Region Syddanmark - 12.2020

Generelt

Undersøgelsen kan ikke tilbydes hvis du:

- har pacemaker
- er gravid eller ammende
- har symptomgivende Crohn´s sygdom
- tidligere har fået udført tarmkirurgi, incl. tarmstomi (Ikke blindtarmsoperation).
- har en kendt alvorlig nyresygdom
- har allergi overfor udtømning og/eller booster medicin
- har en sygehistorie med svær forstoppelse
- af fysiske årsager ikke kan forventes at handle efter plan for udtømning eller undersøgelse
- vurderes til kognitivt ikke at kunne samarbejde til udtømning eller undersøgelse.

Offentligt/privat samarbejde

Det private firma CorporateHealth International har i flere år samarbejdet med Odense Universitets Hospital om udvikling af undersøgelse med kamerapille. Projektsygeplejersker fra CorporateHealth International informerer interesserede borgere om undersøgelsen med kamerapille og det videnskabelige studie, den undersøgelse indgår i. Du kan også bede om at komme til at tale med en forsker og en læge.

Tilmelding og yderligere info

Ønsker du at høre mere om undersøgelse med kamerapillen, er du meget velkommen til at kontakte projektsygeplejerskerne på tlf: 5144 7873 eller læse mere på projektets hjemmeside www.kamerapillen.dk